

## **Projekt Pflegende Angehörige „Beratung für pflegende Angehörige“**

Die Anzahl betagter und hochbetagter Menschen in unserer Gesellschaft ist stetig am Steigen. Gemeinsam ist diesen Menschen, dass sie möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung – also Zuhause – bleiben möchten. Die meisten dieser Personen benötigen mit zunehmendem Alter Pflege und Betreuung, welche oft durch pflegende Angehörige und/oder durch professionelle Dienste erbracht wird. Das Wissen betreffend bestehender Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten könnte den Alltag von Betroffenen und pflegenden Angehörigen erheblich erleichtern und so deren Kräfte schonen.

Haben Sie als Betroffene oder pflegende Angehörige Fragen zu:

- Konkreten Pflegesituationen
- Hygiene
- Angepassten Hilfsmitteln (z.B. Organisation von Pflegebett)
- Angepasster Einrichtung der Wohnung (Vermeidung möglicher Gefahren)
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Speziellen Fachstellen und Dienstleistungen
- Möglichkeiten von Entlastung

Mit dem Projekt „Beratung für Pflegende Angehörige“ der Spitex Rothenburg bieten wir pflegenden Angehörigen und Betroffenen Informationen und Beratung bezüglich bestehender Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag.

Es besteht auch die Möglichkeit zur Klärung individueller Gesundheitsfragen – unbürokratisch, schnell, vertraulich und neutral. Die Beratungen sollen Sie als Betroffene und/oder pflegende Angehörige auf Ihrem Weg gezielt unterstützen und entlasten. Die bis zu einer maximalen Dauer von **90 Minuten, kostenlose** „Beratung für Pflegende Angehörige“ findet durch diplomiertes Pflegefachpersonal vor Ort statt – also Zuhause bei den Betroffenen.

Das Angebot steht allen pflegenden Angehörigen von pflegebedürftigen Menschen mit Wohnsitz in der Gemeinde Rothenburg zur Verfügung. Dabei spielt es keine Rolle, ob die pflegebedürftigen Personen bereits Kontakt mit der Spitex Rothenburg hatten oder zu haben gedenken.

Anmeldungen nehmen wir durch die Betroffenen oder durch die pflegenden Angehörigen persönlich, telefonisch oder per E-Mail entgegen.

Tel.: 041 282 48 48 [info@spitex-rothenburg.ch](mailto:info@spitex-rothenburg.ch)

Ein Angebot der Spitex Rothenburg, welches möglich ist mit der Unterstützung der Raiffeisenbank Rothenburg und anderen Spendern.